

CAPOEIRA É LUTA BRASILEIRA

PROF.: TIAGO DA SILVA (NOVATO)

PROFESSOR SEGUNDO GRAU DE CAPOEIRA

INTRODUÇÃO AO TEMA

- A capoeira nos tempos atuais vem crescendo em quantidades de adeptos a sua prática, tanto no Brasil como em outros países, trabalhando disciplina, saúde, musicalidade, linguagem corporal e articulada. Os praticantes desta arte unem um corpo mais saudável e uma mente mais aberta, sendo ela o maior difusor da Língua Portuguesa em outros países. É um esporte muito completo, unindo: força, flexibilidade e equilíbrio num jogo que é quase uma dança, não fossem pelos golpes deferidos pelos capoeiras (PORTO, 2010).

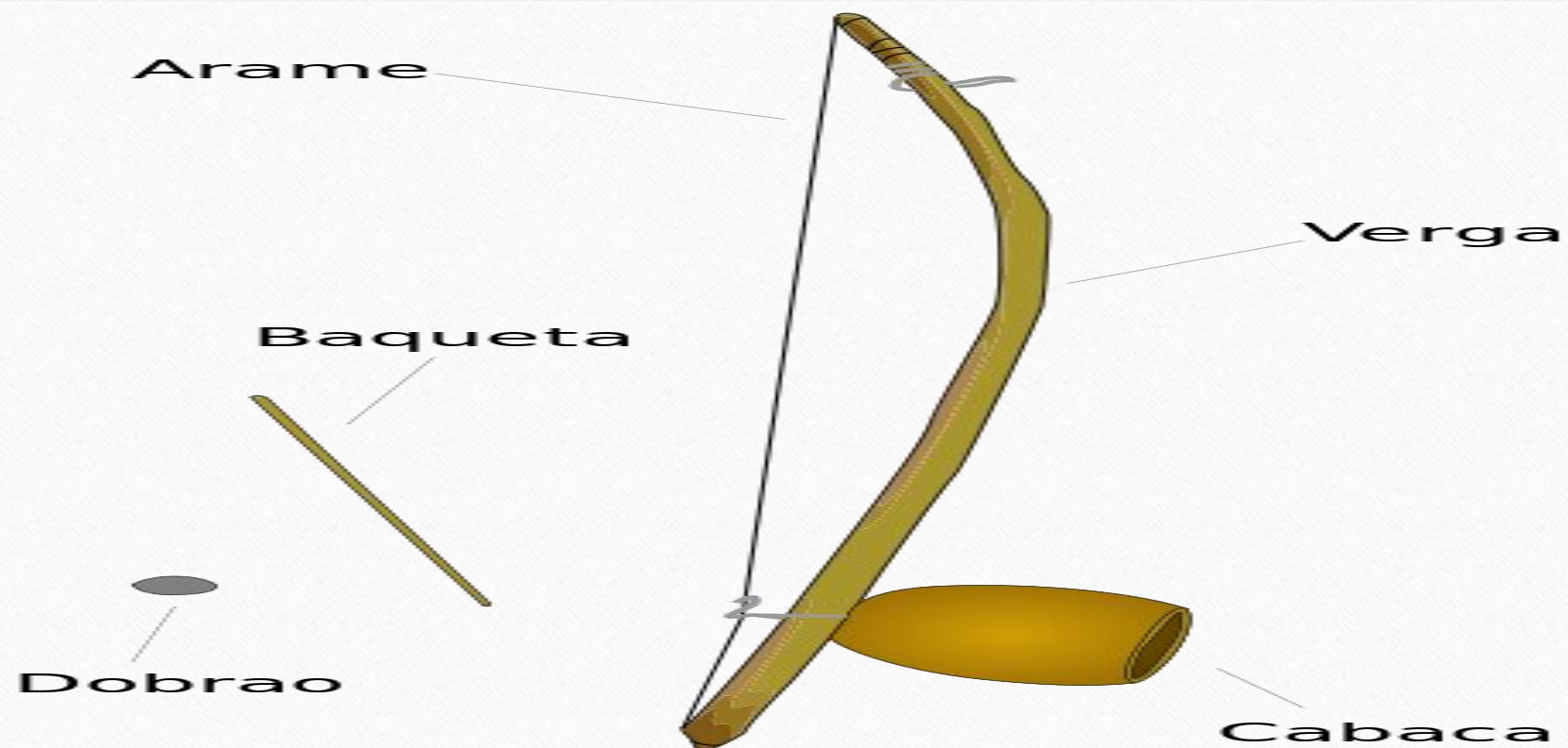
JUSTIFICATIVA

- Somos brasileiros, herdeiros de uma história e cultura riquíssima apesar do sofrimento em algumas épocas históricas na escravidão, precisamos valorizar nossas identidades formativas de um povo como: danças, expressões corporais, música, linguagem articulada, lutas e esportes que fizeram e fazem parte a história e maneira de viver do povo do nosso Brasil.

SÍMBOLO MAIOR DA CAPOEIRA



ELEMENTOS QUE ACOMPANHAM O MAESTRO DA RODA.



TIPOS DE BERIMBIAS



INSTRUMENTOS MÚSICAIS



CAPOEIRA ANGOLA



VICENTE FERREIRA PASTINHA



TURMA DO MESTRE PASTINHA



MOVIMENTAÇÕES DA CAPOEIRA ANGOLA



VESTIMENTAS DA CAPOEIRA ANGOLA



RODA DA CAPOEIRA ANGOLA



MANOEL DOS REIS MACHADO



MESTRE BIMBA E SEU CONJUNTO



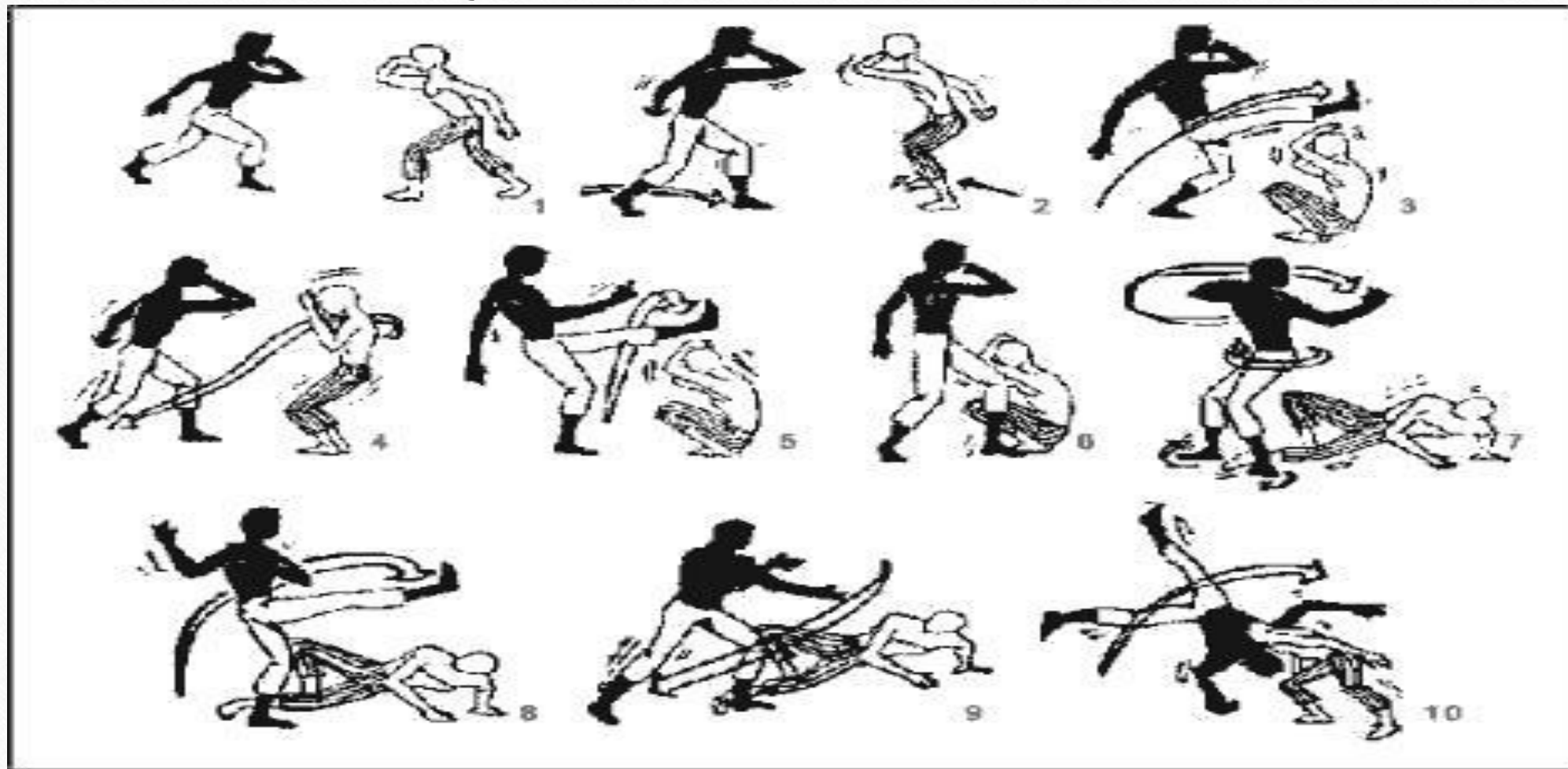
MESTRE BIMBA DANDO AULA



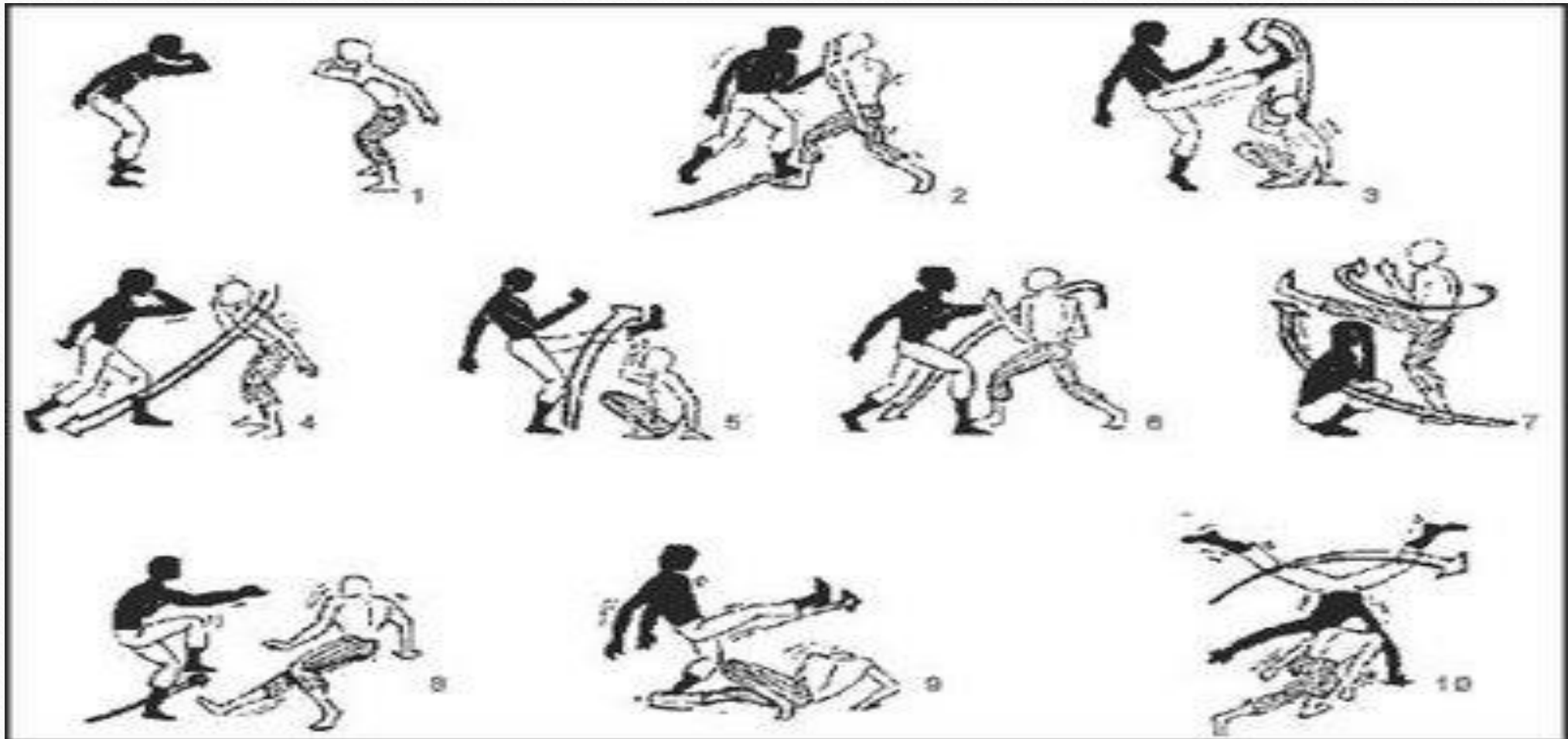
TURMA DE BIMBA



SEQUÊNCIAS DE BIMBA



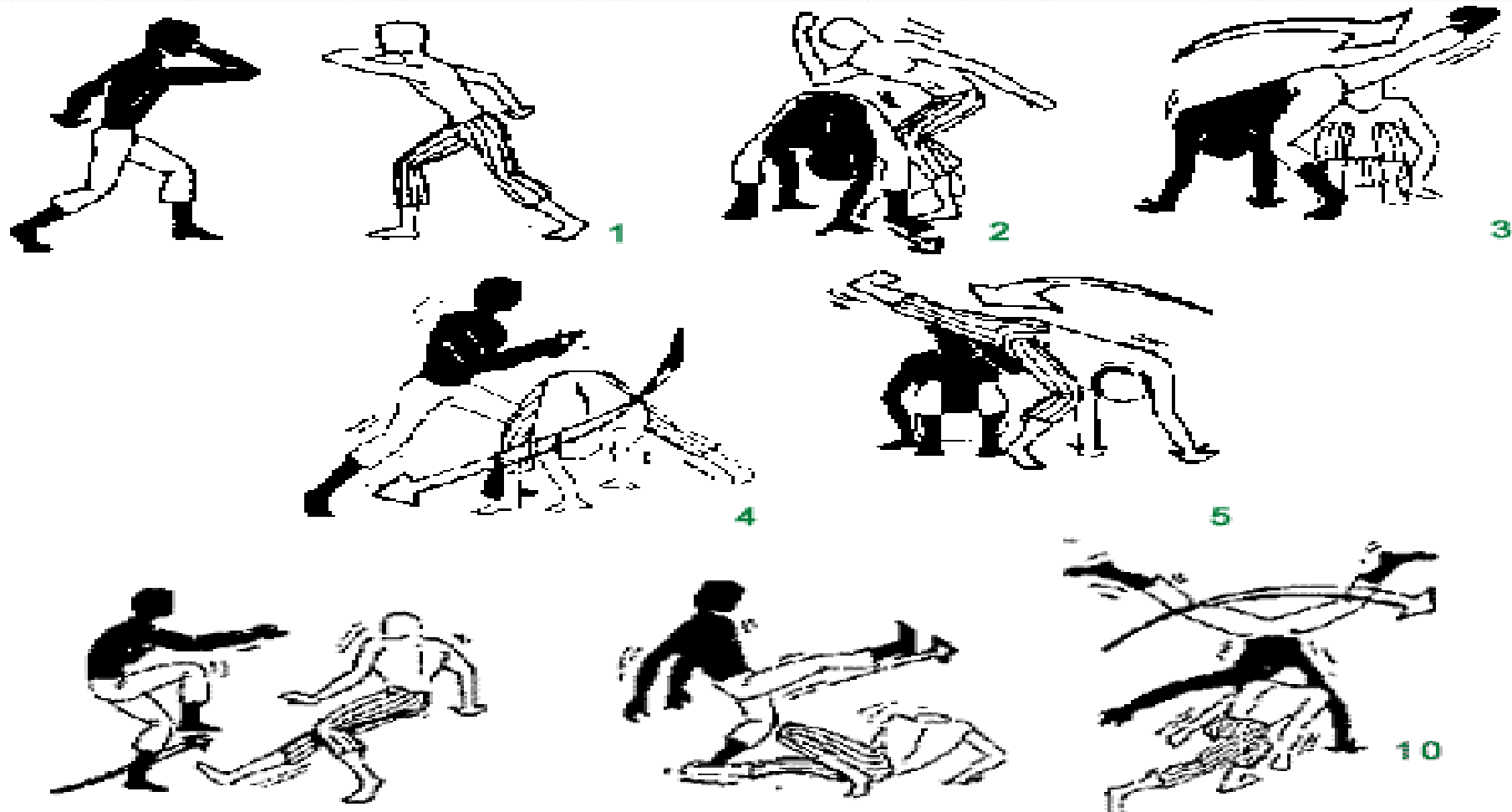
SEQUÊNCIAS DE BIMBA



SEQUÊNCIAS DE BIMBA



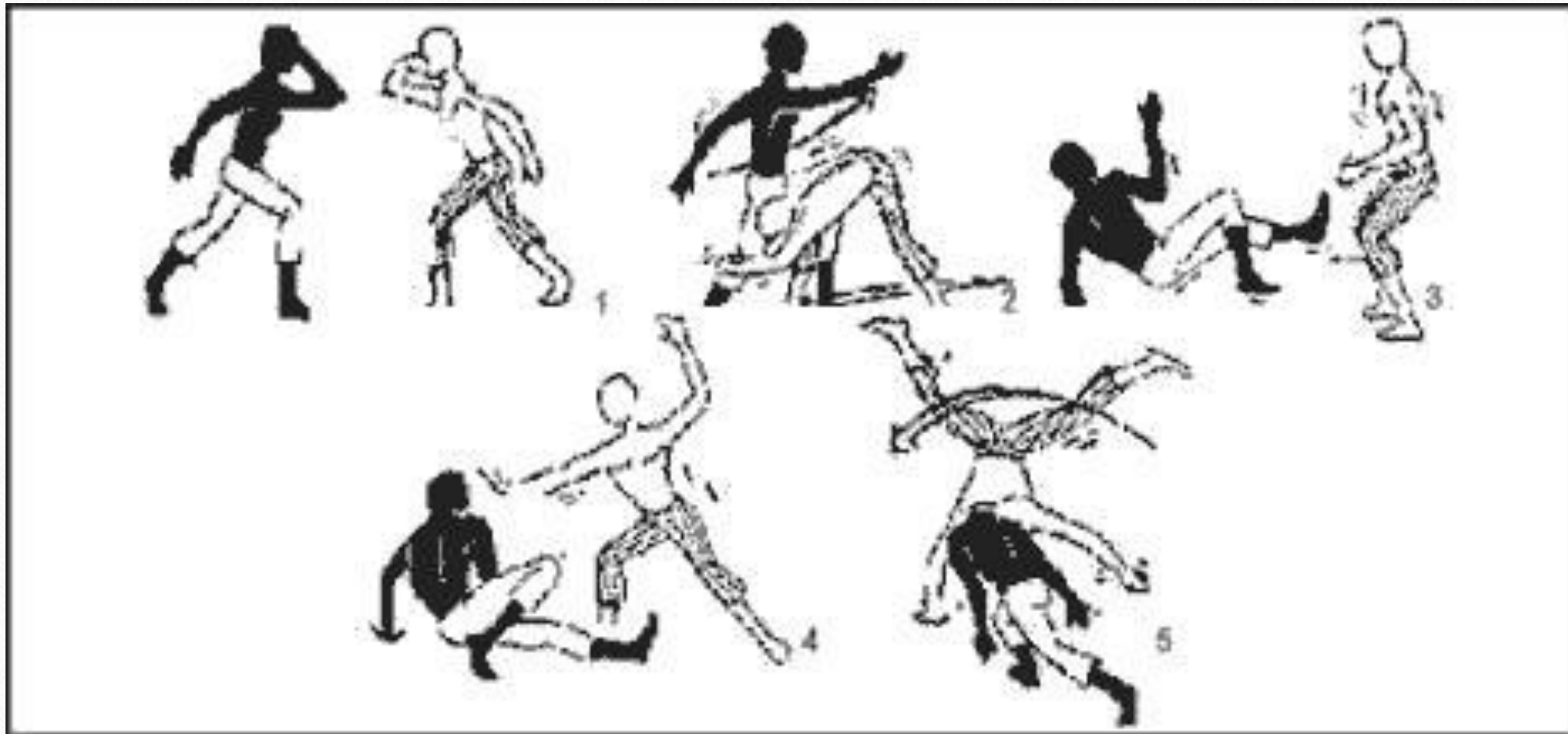
SEQUÊNCIAS DE BIMBA



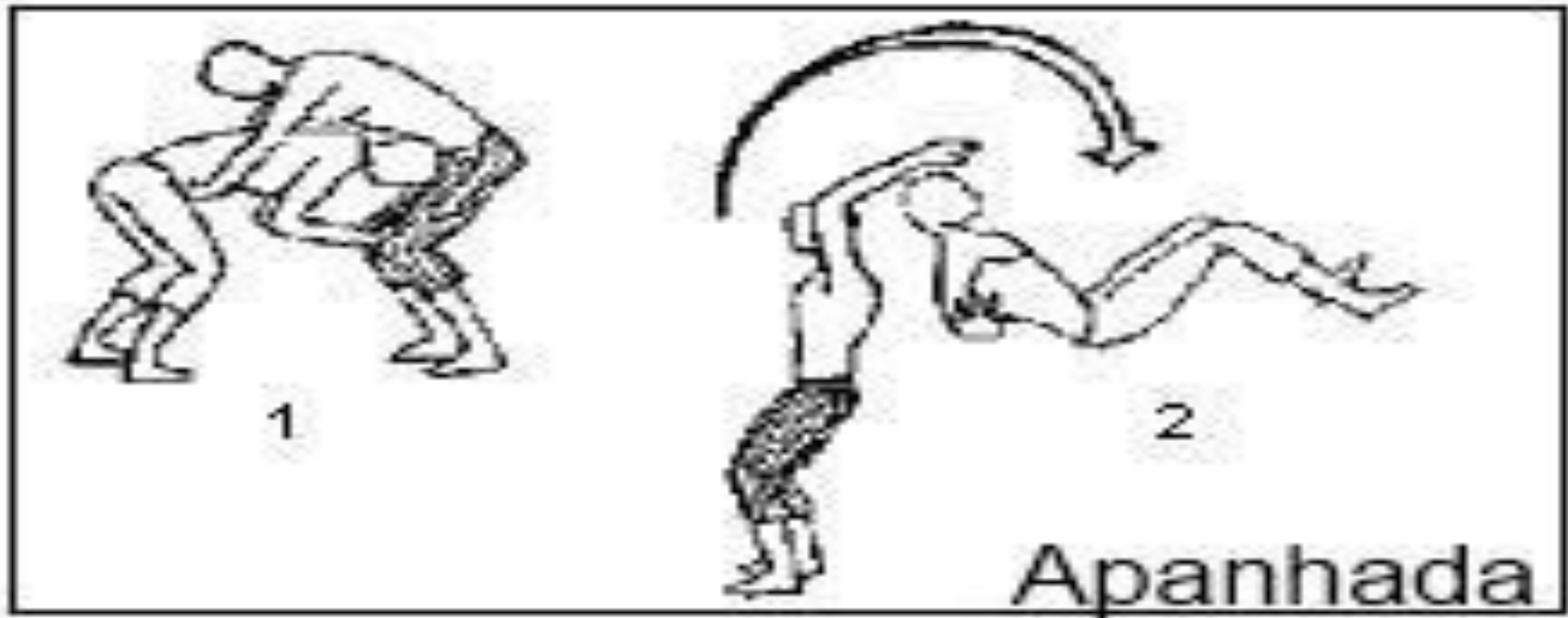
SEQUÊNCIAS DE BIMBA



SEQUÊNCIA DE ENTRADAS DA CAPOEIRA REGIONAL



SEQUÊNCIA DE CINTURA DESPREZADA



MOVIMENTOS BÁSICOS DA CAPOEIRA

Benção



Punteira



Chapa



Armada:



Meia lua de frente:



Queixada:



Esquivas:



RODAS DA CAPOEIRA REGIONAL



SEGUIMENTOS DA CAPOEIRA REGIONAL



REGIONAL ESTILIZADA



CONSIDERAÇÕES FINAIS



MUITO OBRIGADO PELA ATENÇÃO

Estude, aprimore, não se acomode;
Quanto maior o conhecimento e dedicação,
mais rápido você alcançará o sucesso.

Nara Nubia Alencar Queiroz